

Acest virus nu ne va învinge. Fiecare dintre noi este parte a soluției crizei

Bilanțul negativ al „pandemiei secolului”, care a blocat dintr-odată întreaga lume civilizată, crește de la o zi la alta și în Republica Moldova, și în raionul Soroca.

Situația epidemiologică impune IMSP CS Soroca să activeze într-un regim special. Consultul prin contact direct este limitat la maxim. Toate consultațiile medicului de familie sunt efectuate telefonic (numărul de contact îl puteți afla apelând recepția IMSP CS Soroca 0230-2-22-24 între orele 8⁰⁰ – 18⁰⁰). În cazurile când asistența medicală nu poate fi amânată și nici nu poate fi realizată la distanță, la prezentare în instituția medicală veți fi supuși procedurii de triere. Pentru consult sunt organizate separat încăperi pentru pacienții cu și fără semne sugestive pentru COVID. Instituția asigură prescrierea medicamentelor compensate din fondurile asigurării obligatorii de asistență medicală în cantitatea necesară pentru maxim 3 luni de tratament. Pentru a optimiza timpul aflării în instituția medicală, rugăm pacienții să apeleze în prealabil telefonic medicul de familie pentru medicamentele necesare. Persoanelor cu dizabilități, vârstnice, la solicitarea acestora, rețetele pentru medicamente compensate vor fi distribuite la domiciliu. Rețetele compensate din fondurile asigurării obligatorii de asistență medicală vor fi prescrise fără a ține cont de locul de trai a pacientului și locul de înregistrare a acestuia pe lista medicului de familie.

Gravidele și părinții/îngrijitorii copiilor primului an de viață vor autoevalua/evalua starea de sănătate, cu măsurarea la domiciliu a parametrilor caracteristici (TA, masa corporală (gravidă); masa, talia, perimetrul capului (copilul), cu informarea medicului de familie pentru înregistrarea acestora în documentația medicală și efectuarea concluziilor de rigoare.

În cazul când vizitele și/sau investigațiile gravidelor nu pot fi amânate, pentru realizarea investigațiilor de laborator și instrumentale pentru pacienții de profil oncologic, în vederea respectării schemelor de tratament și termenelor de realizare a acestora, rugăm să apălați în prealabil telefonic medicul de familie pentru organizarea traseului liber/sigur, izolat de alți pacienți cu respectarea măsurilor stricte de protecție pentru infecția cu Coronavirus.

Se suspendează acordarea asistenței medicale stomatologice, cu excepția asistenței medicale stomatologice de urgență.

Persoanele care se confruntă cu stări de anxietate, frică sau alte probleme determinate de situația epidemiologică din țară, pot solicita ajutorul psihologului. Centrul Comunitar de Sănătate Mintală a venit cu inițiativa de a presta servicii de asistență psihologică populației orașului și raionului Soroca. În această perioadă epidemiologică asistența este oferită doar la telefon. Pentru consult puteți apăla numărul de telefon: 0230- 2-11-35 de luni până vineri între orele 08⁰⁰-17⁰⁰.

În cazul persoanelor, a căror grad de dizabilitate expiră în perioada stării de urgență, gradul de dizabilitate se prelungește din oficiu de către Consiliul Național pentru Determinarea Dizabilității și Capacității de Muncă până la ridicarea stării de urgență (Dispoziția nr.10 din 31 martie 2020 a Comisiei pentru Situații Excepționale a Republicii Moldova).

IMSP CS Soroca, inclusiv instituțiile rurale din subordine, sunt asigurate cu tot echipamentul de protecție necesar pentru lucrătorii medicali, dezinfectante, medicamente și consumabile pentru activitate eficientă. Instituția depune tot efortul pentru protecția angajaților săi și a pacienților.

Epidemia ia amploare. IMSP CS Soroca apelează la responsabilitatea fiecăruia. De fiecare dintre Dumneavoastră depinde cât de repede vom depăși epidemia.

Profilaxia nespecifică are ca scop reducerea riscului de transmitere a COVID-19.

Măsurile la nivel de comunitate:

- ✓ evitați călătoriilor în zonele cu cazuri confirmate de COVID-19
- ✓ informați telefonic medicul de familie despre revenirea din zonele cu risc de COVID-19
- ✓ evitați contactului strâns cu persoanele care suferă de infecții respiratorii acute
- ✓ spălați frecvent mâinile cu apă și săpun în decurs de 20-30 secunde
- ✓ utilizați dezinfectanți pe bază de alcool pentru igiena mâinilor, în special după contactul direct cu persoanele bolnave sau cu mediul lor
- ✓ evitați contactului neprotejat cu animale de la ferme sau cu animalele sălbatice
- ✓ utilizați tehnica de a tuși/strănuta în plica cotului sau acoperiți-vă nasul și gura în timpul tusei / strănutului cu un șervețel de unică folosință, cu aruncarea acestuia după utilizare și spălarea imediată a mâinilor cu apă și săpun sau prelucrarea cu un dezinfectant pe bază de alcool
- ✓ păstrați distanța socială de cel puțin 1 m între persoane
- ✓ nu vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile goale sau cu mănuși înainte de a efectua igiena adecvată a mâinilor
- ✓ efectuați dezinfecția suprafețelor

- ✓ efectuați ventilația spațiilor locative
- ✓ curățați hainele persoanei izolate, lenjeria de pat și prosoape de baie și de mână folosind săpun de rufe obișnuit și apă sau spălare mașină la 60-90°C cu detergent obișnuit și uscați bine. Nu agitați rufe murdare.

La întoarcere din zonă cu transmitere locală/comunitară extinsă și zonele afectate de COVID-19 **sunteți obligați să recurgeți la:**

- ✓ autoizolare și automonitorizare a stării de sănătate pe o perioadă de 14 zile
- ✓ efectuarea termometriei de 3 ori pe zi și informarea zilnică, prin telefon, a medicului de familie despre rezultatele acesteia

Dacă ați fost în contact cu o persoană testată COVID pozitiv, **sunteți obligați să recurgeți la carantină** pentru 14 zile cu respectarea unui regim strict:

- ✓ plasarea într-o odaie separată și bine aerisită
- ✓ interzicerea deplasării în afara spațiului destinat pentru izolare
- ✓ limitarea mișcării în casă și minimizarea aflării în spațiul comun
- ✓ efectuarea igienei mâinilor (cu apă și săpun și/sau dezinfectant pe bază de alcool)
- ✓ folosirea prosoapelor de hârtie de unică folosință pentru a usca mâinile, dacă nu sunt disponibile, utilizarea prosoapelor curate de bumbac și înlocuirea când devin umede
- ✓ aerisirea bine a spațiilor partajate (bucătărie, baie, hol, WC)
- ✓ contactul cu persoana terță doar la necesitate (alimentație, apă, medicamente)
- ✓ păstrarea distanței de cel puțin 1 m de la persoana terță
- ✓ utilizarea măsurilor de protecție personală a îngrijitorilor (mască, mănuși)
- ✓ dezinfecția mâinilor înainte și după îmbrăcarea măștii și mănușilor
- ✓ limitarea numărului de îngrijitori, în mod ideal, alocarea unei persoane care se află într-o stare de sănătate bună și nu are afecțiuni cronice sau stări imunocompromise
- ✓ curățarea și dezinfectarea suprafețelor, aplicarea dezinfectantului de uz casnic

În baza Ordinului MSMPS nr.301 **informația despre persoanele aflate în izolare la domiciliu se transmite organelor de poliție teritoriale și administrației publice locale!**

Persoana plasată în autoizolare sau carantină poartă responsabilitatea contravențională și penală pentru încălcarea regimului de izolare.

Dacă ați revenit de peste hotare sau sunteți contact cu o persoană testată COVID pozitiv și sunteți încadrați în câmpul muncii, apălați medicul de familie pentru concediu medical (pentru o perioadă de 14 zile din ziua revenirii în țară sau din ultima zi de contact cu persoana infectată, cu eliberarea la mână a acestora la finalizarea perioadei de supraveghere).

În caz de apariție a simptomelor clinice: febră, tuse uscată, dispnee, respirație obstrucționată, dureri în gât, congestie nazală, cefalee, mialgii, oboseală, indispoziție, informați telefonic medicul de familie și apălați 112. Frecvența febrei este înregistrată între 48-98% din cazuri. **Absența febrei nu exclude infecția cu COVID-19!** Rar, pacienții ar mai putea prezenta diaree, greață și vomă. În 1-5% cazuri poate fi hemoptizie.

Boala decurge variat de la modul asimptomatic, simptome minore, iar în cazurile grave cu sindromul de detresă respiratorie acută, sepsis și șoc septic, insuficiență poliorganică.

Persoanele cu vârsta >60 de ani, cele cu comorbidități (hipertensiune arterială, boli cardiovasculare, diabet zaharat, patologie pulmonară, patologie oncologică) mai frecvent dezvoltă o formă gravă sau prezintă simptome atipice.

La nivel de medic de familie triajul cazurilor se efectuează telefonic!

- Se oferă sprijin și educație continuă telefonică pacientului și aparținătorilor
- Se monitorizează telefonic activ și continuu starea generală a persoanei izolate și contactilor acesteia pe durata autoizolării sau carantinei
- După externare/vindecare pacientul se monitorizează timp de 14 zile de către medicul de familie cu eliberarea concediului medical (la necesitate).

Astăzi populația raionului Soroca se confruntă cu o provocare mondială COVID-19. IMSP CS Soroca mizează pe responsabilitatea civică a fiecăruia. Rămânem deschiși unei comunicări active cu întreaga societate, vom răspunde prompt oricărei sesizări făcute cu bună credință pentru eficientizarea activității de combatere a pandemiei.

Reamintim că o persoană COVID-pozitivă infectează 5 persoane sănătoase. Dacă stați acasă ajutați părinții, copiii, rudele, prietenii să nu ajungă în terapie intensivă. **Stați acasă pentru sănătatea tuturor! Numai împreună vom reuși! Ajutați-ne să vă ajutăm. Stați acasă!**

Administrația IMSP CS Soroca

Cum spalăm mainile?

SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDARE! ALTFEL,
DEZINFECTATI-LE

 Durata intregii proceduri: 20-30 secunde



Udati mainile cu apa.



Aplicati sapun suficient pentru a acoperi toata suprafata mainilor.



Frecati mainile palma peste palma.



Palma dreapta peste dosul palmei stangi cu impletirea degetelor si vice versa.



Palma peste palma cu degetele impletite.



Dosul degetelor pe palma opusa, cu degetele impreunate.



Frecari rotative cu degetul mare stang prins in palma dreapta si vice versa.



Frecari rotative intr-un sens si celalalt cu degetele impreunate ale mainii dreapte, pe palma stanga si vice versa.



Ciatiți mainile cu apa



Uscati mainile cu un prosop de unica folosinta.



Inchideti robinetul folosind un prosop.



Odata uscate, procedura de spalare este terminata.



Ministerul Sanatatii



Institutul National de Sanatate Publica



Centrul National de Evaluare si Promovare a Starii de Sanatate